



## Ihr Sport- und Fitnessangebot in der Nähe

Noch Fragen? Unsere Spartenleiter helfen Ihnen gerne!

### Fußball

Stephan John (Senioren) 0176 34798474  
Steffen Gras (Herren) 0173 2066482  
Christoph Schultz (Jugend) 0160 94464380  
Trainingszeiten: Sportplatz Wentorf  
Herren: Di + Do 19.30 Uhr  
Senioren (Ü40/Ü50): Mi 19.30 Uhr

### Handball

Angelika Blohm 04543 1487  
Trainingszeiten:  
Damen: Di 20.00 Uhr, GH  
Herren: Mi 20.00 Uhr, Nusse  
Jugend: Info bei A. Blohm  
oder [www.dhg-sandesneben.de](http://www.dhg-sandesneben.de)

### Basketball

Andreas Lüders 04536 8888  
Trainingszeiten: Mi 18.30 Uhr, KH  
Trainingszeiten 8-14 J: Mi 17.00 Uhr, KH

### Tischtennis

Michael Hamann 0179 9485204  
Trainingszeiten:  
Herren: Di 20.00 Uhr, Fr 19.30 Uhr, KH

### Tennis

Dieter Burmester 04536 279  
Trainingszeiten:  
Jugend: Mi ab 15.00 Uhr  
Damen: Mi ab 18.00 Uhr  
Herren: Fr ab 17.00 Uhr  
2 Tennisplätze in Wentorf AS bei den  
Fußballplätzen

### Leichtathletik

Björn-Oke Berwald 04536 891233  
Trainingszeiten und Orte bitte erfragen

### Volleyball

Heiko Gülzau 04534 205886  
gemischte Gruppe: Do 20.00 Uhr, GH

### Fitness

Claudia Stamer-Erichsen 04536 8745  
Trainingszeiten:  
Step-Aerobic: Di 20.00 Uhr, DW  
BauchBeinePo: Do 20.00 Uhr, KH  
Gymnastik Damen: Mo 19.30–20.30 Uhr, GH  
Fitness Herren: Do 18.30 Uhr, KH  
Zumba: Mo 20.00 Uhr, DW  
Bauch+RückenPur: Di 19.00–20.00 Uhr, DW  
Yoga: Do 10.00–11.00 Uhr, DW

### Kinderturnen

Erw./Kind: Fr ab 15.00 Uhr, KH  
Kinder ab 6J: Mo 15.00 – 16.30 Uhr, KH  
Ballsport: Fr 17.00 – 19.00 Uhr, KH

### Ballett

Claudia Meyer 040 6560816  
Tanz/Ballett ab 4J: Di ab 14.45 Uhr, DW  
HipHop ab 10J: Di 17.30 – 18.30 Uhr, DW

### Gesundheitssport

Jürgen Möller 04534 8417  
Trainingszeiten: Mo 19.15 Uhr, KH

### Yoga (extern)

Frau Ullrich 04536 808585  
Trainingszeiten und Orte bitte erfragen

### Vorstand

Bei allgemeinen Fragen zum Verein:  
1. Vorsitzender: W. Püst 04536 8210

Sporthallen im Schulzentrum Sandesneben:  
KH = kleine Turnhalle, GH = große Turnhalle  
Schiphorster Weg, 23898 Sandesneben  
DW: Dörphus Wentorf im Gemeindezentrum,  
Dörpstrat 18a, 23898 Wentorf/AS